

Как оформить программу к Чемпионату России по спа-бане.

Программа должна быть написана внятно и кратко. Объем текста не должен превышать двух листов. Не надо добавлять в программу картинки, графики, обложки и прочие визуальные эффекты. Не нужна информация о себе и месте Вашей работы.

Судьи будут оценивать программу только по тем критериям, которые прописаны в «Положении». Советую Вам, после написания программы самостоятельно попытаться оценить ее, чтобы увидеть пробелы, которые Вы допустили.

Давайте перейдем к структуре программы.

Сначала напишите название программы. Затем четко сформулируйте цель, которую попытаетесь достичь. Хорошо, когда цель сформулирована очень конкретно, а не обозначена расплывчатыми или околонучными формулировками.

При движении к обозначенной цели, Вы наверняка будете решать какие-то промежуточные задачи. Их тоже можно обозначить.

Давайте уясним, что цель и задачи – не одно и то же. Цель – это стратегия. Задачи – это тактика.

После того, как цель и задачи сформулированы, можно описать показания и противопоказания к процедуре. Обратите внимание на специфические показания и противопоказания, касающиеся именно Вашей программы, если таковые имеются. Не надо углубляться в общие противопоказания, касающиеся всех термических процедур. Достаточно просто их упомянуть.

Теперь можно приступать к последовательному описанию Вашей программы. Шаг за шагом опишите все действия, которые Вы будете совершать. Обосновывайте эти шаги и порядок их применения. Какие инструменты Вы применяете и почему именно их. Какие средства используете в своей программе для чего. Обратите внимание, что критерий «логичность построения процедуры» - самый «дорогой» в оценках за теоретическую часть.

Обязательно укажите на какие органы чувств Вы воздействуете и с помощью каких средств и приемов.

Вы должны описать всю программу так, как она выполняется в реальном времени, без учета регламента чемпионата. А потом уточните, какие отрезки Вы будете демонстрировать на выступлении, а какие останутся «за кадром». Можно это сделать и устно, перед выступлением.

Учтите, что время выступления ограничено 40 минутами. Не надо пытаться уложить двухчасовую программу в эти 40 минут, включив режим «перемотки». Суета на выступлении Ваш главный враг.

Выбирайте самые «сладкие» отрезки, позволяющие судьям оценить Ваши профессиональные навыки, красоту, сервис и т.д.

Желаю удачи!