

**Салтыков Андрей Николаевич, СПА-технолог салона First-СПА.**

**Программа: Чарующее Возрождение**

Земля, воздух, вода – понятия, без которых не возможна жизнь. Человек всегда жил в гармонии с природой, черпая из нее здоровье, красоту и долголетие.

**Цель:** - Максимальное расслабление, восстановление сил после рабочей недели, обеспечение прилива энергии, оптимизацию кровотока, а так же убрать напряжение в мышцах, одновременно укрепляя их, восстановление контура тела способствует похудению за счет уменьшения количества подкожного жира и восстановление водно-солевого баланса, благотворно сказывается на нервной системе в целом. Снятие спазмов широчайших мышц спины и трапецевидной мышцы, проработка проблемных зон, гармонизация и очищение человека.

**Задачи:** очищение, насыщение микроэлементами, аминокислотами, витаминами, увлажнение, снятие нервного напряжения, снятие спазмов в спине, уменьшение объемов тела, гармонизация и отдых.

**1. Показания к применению:**

- чувство усталости
- стресс
- бессонница
- утомляемость
- раздражительность
- гипертонус широчайших мышц спины и трапецевидной мышцы
- улучшение обмена веществ
- профилактика неврологических заболеваний
- повышение тонуса кожи, а так же ее эластичности и упругости
- глубокое очищение кожных пор
- увлажнение кожного покрова

**Противопоказания:**

- к тепловым нагрузкам
- индивидуальная непереносимость компонентов
- сердечно-сосудистые
- онкологические заболевания
- заболевания органов дыхания
- заболевания эндокринной системы
- психические расстройства
- беременность и лактация
- алкогольные и наркотические опьянения
- все острые воспалительные процессы
- инфекционные заболевания
- внутренние и наружное кровотечение
- варикозная болезнь
- кожные заболевания

**2. Модель:**

Возраст (45-50 лет), гиперстенический тип телосложения, житель мегаполиса, офисный работник, сидячий образ жизни. Синдром хронической усталости.

**3. Косметика и инструментари, используемые в процедуре**

Косметика: процедура выполняется на профессиональной французской косметике «La Sultane de Saba».

- Черное мыло с экстрактом эвкалипта это уникальный традиционный и восточный продукт на основе мацерированных оливок. Оно дает выраженный эффект абсорбирования твердых шлаков и токсинов на поверхность эпидермиса.
- Сахар для гоммажа в комплексе масел «Удайпур»(масло органа, африканского подсолнуха и масло моркови) обладает успокаивающими свойствами, возобновляет циркуляцию и пробуждает здоровый цвет кожи. После нанесения Сахарного гоммажа на распаренную влажную кожу тело избавляется от отмерших клеток, кожа увлажняется, светится и излучает здоровье.
- Масло ореха Карите обладает выраженным питающим свойством и защищает кожу от негативных факторов окружающей среды. Этот нежный нектар с ароматами ладана, мускуса и ванили.

Во время массажа его утонченная текстура уносит к полным неги островам.

- Тающее молочко на основе драгоценных растительных экстрактов обладает несравненными увлажняющими свойствами. Его нежная и одновременно насыщенная текстура обеспечивает исключительное увлажнение, обволакивая тело нежными ароматами.
- Дубовые, эвкалиптовые веники будут идеальны для релаксирующей техники парения, полынь лимонная, мята наполнит парную фентацидами и ароматом, способствующим глубокому расслаблению.
- Бамбуковые палочки и веники являются неотъемлемым аксессуаром для выполнения оригинальной массажной техники.

#### **Массажные техники:**

- релаксирующий массаж — способствует снятию усталости и напряжения ;
- креольская массажная методика дает прилив жизненных сил и энергии, уменьшение целлюлита и объема жировых отложений, освобождение от шлаков, нормализацию кровотока, улучшение обмена веществ. Воздействие на подкожную жировую клетчатку, обладает детоксицирующим эффектом и является, мягкой массажной техникой не нарушая общую концепцию релаксирующей методики.
- лечебные методики, локальные массажные техники — это воздействие в течение сеанса на определенные участки тела. Это может быть рука, нога, сустав или мышцы, связки. При проведении местной процедуры достигается максимальный лечебный и оздоровительный результат: все время проработки уделено лишь небольшому участку.

#### **Оформление процедуры:**

Программа воздействует на пять органов чувств:

**Вкус** – травяной чай «Таёжный» натуральный из растений Российской тайги: таинственной саган-дайля, ягоды можжевельника и брусники.

Брусника и можжевельник - кладезь антиоксидантов, саган-дайля является природным тоником и придает чаю неповторимый слегка хвойный, таежный вкус.

**Обоняние** – воздействие эфирными маслами, мускус, ладан, ваниль, эвкалипт, мята.

**Зрение** – аромасвечи, этнические аксессуары и посуда приглушенный свет.

Тактильные ощущения – воздействием ручных техник массажа и выше описанными косметическими средствами и аксессуарами.

**Слух** – воздействие релаксирующей музыкой, специально подобранной к процедуре.

Перед началом процедуры, измерение артериального давления, сделать аллергопробу на индивидуальную непереносимость эфирных масел.

**Построение процедуры:**

1. Парение в бани, (первичный заход 10 мин.) вторым заходом парение дубовыми вениками,
2. нанесение на тело Черного мыла, экспозиция 5 мин, смывание черного мыла.
3. Приглашаю в кабинет для продолжения процедуры эксфолиация сахарным гаммажем «Удайпур» в остывшей парной, сухом кабинете или в пилинговой зоне.
4. Массаж тела по маслу Карите с использованием аксессуаров (бамбуковые палочки и веников).
5. Нанесение финального средства (молочка).
6. Чаепитие и отдых в халате.

**Программа рассчитана на 3 часа.**

В конкурсной программе демонстрируются следующие этапы:

- парение вениками;
- нанесение черного мыла;
- элементы массажа;
- нанесения финального средства.